Trennung meistern – Kinder stärken

Gruppenangebot für Eltern nach Trennung und Scheidung

Familienberatungsstelle der Stadt Sankt Augustin

Eine Trennung oder Scheidung ist für alle - für Eltern und Kinder - ein einschneidendes Erlebnis.

Mit dem Gruppentraining möchten wir Sie in dieser schwierigen Phase begleiten und Ihnen Hilfen an die Hand geben, mit denen Sie die Situation bewältigen und neue Lösungen finden können.

Inhalte des Elterntrainings:

Sie lernen, aus der Achterbahn der Gefühle auszusteigen und wieder gut für sich zu sorgen.

Sie entdecken neue Handlungsmöglichkeiten zur Erleichterung der Kommunikation.

Gemeinsam nehmen wir die Bedürfnisse Ihrer Kinder in den Blick.

Wenn Sie interessiert sind nehmen Sie zu uns Kontakt auf.

Familienberatungsstelle

und Fachstelle gegen sexualisierte Gewalt

gegen Kinder und Jugendliche der Stadt Sankt Augustin

Eibenweg 2

53757 Sankt Augustin

Telefon 02241 28482

familienberatung@sankt-augustin.de