BARRIEREN ÜBERWINDEN:
HILFE, DIE ANKOMMT.

wir2: ein Bindungstraining für Alleinerziehende.
Mehr Selbstsicherheit im Alltag.

wir2 – Bindung aufbauen

- Für Alleinerziehende mit Kindern von 3 bis 10 Jahren
- 20 Gruppensitzungen
- Nachweislich und nachhaltig wirksam

wir2 – wirkt und stärkt

- Eltern-Kind-Bindung
- Gemeinsame Elternverantwortung trotz Paarkonflikt
- Soziale Kompetenzen für den Alltag
- Wohlbefinden der Kinder

wir2 – für Alleinerziehende

- Kostenlos
- Wohnortnah
- Inklusive Kinderbetreuung

Anmeldung zum wir2-Bindungstraining:

Ort:
Jugendzentrum Bonner Straße
Bonner Straße 104 | 53757 Sankt Augustin-Mülldorf

Zeitraum:
vsl. ab 24.08.2022 bis 01.02.2023 (20 Termine)
jeweils mittwochs von 17.00 bis 18.30 Uhr

Gruppenleiterinnen:
Ingrid Henning, Grundschulpädagogin
Miriam Winckler, Sozialarbeiterin/-pädagogin B.A.

Kostenlose Kinderbetreuung vor Ort

Anmeldung bei:
Der Kinderschutzbund
OV Sankt Augustin
Frau Dhana Dang
Tel: 02241 / 202-185
Mobil: 0163 / 453 09 29
E-Mail: wir2@kinderschutzbund-sankt-augustin.de

wir2 ist ein Programm der
WALTER BLÜCHERT STIFTUNG

Die WALTER BLÜCHERT STIFTUNG ist eine rechtsfähige Stiftung des bürgerlichen Rechts mit Sitz in Hamburg. VERWALTUNGSSITZ: Gütersloh. VORSTAND: Prof. Dr. Gunter Thielen (Vorsitz), Ingrid Kramer.

Der Kinderschutzbund Ortsverband Sankt Augustin
Fachbereich Kinder Jugend Familie Stadt Sankt Augustin
stadt sankt augustin

wir2zwei

BINDUNGSTRAINING FÜR ALLEINERZIEHENDE

BARRIEREN ÜBERWINDEN:
HILFE, DIE ANKOMMT.

wir2 - Bindungstraining

für Alleinerziehende

In Kooperation mit

Der Kinderschutzbund Ortsverband Sankt Augustin
Fachbereich Kinder Jugend Familie Stadt Sankt Augustin
stadt sankt augustin

www.wir2-bindungstraining.de

BARRIEREN ÜBERWINDEN:
HILFE, DIE ANKOMMT.

wir2. Für Alleinerziehende mit Kindern zwischen drei und zehn Jahren. Kostenlos. Wohnortnah. Wirksam.

„Ich hetze nur noch zwischen irgendwelchen Terminen hin und her. Von der Arbeit zur Kita, von der Kita zum Arzt. Von da wieder weiter. Und irgendwo dazwischen soll ich auch noch einkaufen, putzen und mit dem Kleinen spielen.“ Vielleicht sieht Ihr Leben nach der Trennung so aus. Mit solchen und ähnlichen Empfindungen sind Sie nicht allein.

Das Bindungstraining wir2 ist ein Angebot für alleinerziehende Mütter und Väter, die sich in einer belastenden Situation Unterstützung wünschen. 20 Gruppensitzungen können Ihnen dabei helfen, Balance herzustellen, Bindung aufzubauen und Beziehung zu stärken.

Damit es Ihnen und Ihren Kindern besser geht.

Neue Lösungen für alte Konflikte.
Inhalt der 20 Gruppensitzungen in vier Themenblöcken:

Mütter & Väter	Kinder	Familie	Neue Lösungen für alte Konflikte
Wie geht es mir?	Wie geht es meinem Kind?	Welche Rolle spielt mein ehemaliger Partner?	Was tun in schwierigen Situationen?
Eigene Gefühle und Bedürfnisse klären	Erkennen von Bedürfnissen und Wünschen	Trennung von Elternverantwortung und Paarkonflikt	Erlernen von Alltagskompetenzen

Der Kinderschutzbund
Ortsverband
Sankt Augustin

Fachbereich
Kinder Jugend
Familie
Stadt Sankt Augustin

stadt sankt augustin